

**香港航海學校**  
**每週菜譜: 2024年11月4日至11月10日**

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 4-11-2024	餐肉腸仔通粉 腸仔包 好立克	蓮藕紅蘿蔔豬骨湯 椰汁葡國雞 西芹炒肉片 蒜茸炒菜 生果	老黃瓜扁豆豬骨湯 西式炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 5-11-2024	魚皮餃螺絲粉 吞拿魚包 柯華田	金銀菜豬骨湯 冬瓜枝竹炆班球 肉絲茄子 蒜茸炒菜 生果	雞蓉忌廉煙肉湯 蒜茸炸雞肫 蒜茸汁 炒菜	提子酥 橙紅茶
星期三 6-11-2024	燒賣、腸粉 烩蛋 饅頭 美祿	綠豆海帶糖水 楊州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 滑蛋豆腐肉粒 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝玉露
星期四 7-11-2024	冬菇肉絲銀針粉 叉燒包 朱古力	周打魚湯 黑椒牛扒、腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	木瓜肩豆雪耳豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 涼瓜炆班球 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 桃紅茶
星期五 8-11-2024	蘿蔔糕、火腿 腸仔 菜肉包 好立克	合掌瓜花生豬骨湯 羅漢齋雞球 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註:

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO