

香港航海學校

「家長學生·好精神一筆過津貼」計劃書

(2023/2024 至 2024/2025 學年)

目標：	<ol style="list-style-type: none">1. 為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康；2. 營造關愛和積極的校園文化；3. 建立一個讓學生及家長感到安全、輕鬆和被接納的學習環境；
金額：	港幣二萬元正
津貼用途：	<ol style="list-style-type: none">1. 舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組及家長培訓等，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康；2. 支持家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握識別子弟出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子弟的正向採購提升學生身心靈健康所需的物品、家具及相關設備；
負責組別：	訓育及輔導組
關愛小組：	鍾毓秀老師*、潘弘強老師、劉術慧老師、黃妙賢社工、邱李健社工
任務：	運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種促進學生及家長精神健康的活動及計劃
教育局文件/ 參考資料：	<ol style="list-style-type: none">1. 「校園·好精神」加強推廣校園精神健康的措施（教育局通函第 09/2023 號） https://applications.edb.gov.hk/circular/upload/EDBCM/EDBCM23209C.pdf2. 「家長學生·好精神一筆過津貼」（教育局通函第 217/2023 號） https://applications.edb.gov.hk/circular/upload/EDBCM/EDBCM23217S.pdf3. 「校園·好精神」學生精神健康資訊網站 https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc

2023-2025 學年

項目	項目名稱	項目內容	負責職員	對象	成功評估方法	預計開支
1	親子活動	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 舉辦推廣學生及家長精神健康之親子或家長活動； ◇ 為家長與子弟提供優質的親子時間，一同經歷愉快的親子時光，促進親子關係； ◇ 促進學生健康、愉快及均衡的發展及促進家長身心健康。 	潘弘強* 家教會（康樂）	中一至 中六學 生及家 長	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 老師觀察 ◇ 家長及學生在活動中表現 ◇ 家長及學生填寫問卷 	\$10000
2	促進家校合作與溝通息	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 設計及製作家教會刊物，推廣學生及家長精神健康的訊息； ◇ 鼓勵學生及家長分享正面的校園文化。 	鍾毓秀* 家教會（秘書）	全校學 生及家 長	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 老師觀察 ◇ 家長填寫問卷 	\$5000
3	家長工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 舉辦讓家長學習精神健康相關知識及技巧之培訓課程； ◇ 透過講座或工作坊，讓家長抱持正面態度和運用合適的育兒技巧，促進子弟的發展。 	劉術慧* 黃姑娘 邱社工 家教會（康樂）	全校家 長	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 老師觀察 ◇ 家長填寫問卷 	\$5000
總預計開支						\$20000