

香港航海學校
每週菜譜: 2024年11月11日至11月17日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 11-11-2024	炸菜肉絲螺絲粉 菠蘿包 朱古力	西洋菜豬骨湯 菠蘿雞粒炒飯 乾炒肉片意粉 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 北菇蒸滑雞 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	忌廉賓 荔枝茶
星期二 12-11-2024	蘿蔔魚蛋湯油麵 吞拿魚包 柯華田	蘋果合掌瓜豬骨湯 紅燒豆腐班球 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	白菌粟米忌廉湯 豬扒拼雞腩 洋沖汁 蒜茸炒菜	藍梅仔寶 提子汁
星期三 13-11-2024	豉油王炒麵 皮蛋瘦肉粥	粉葛赤小豆豬骨湯 楊州炒飯 夏門炒米 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 白汁粟米肉粒 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 冬瓜茶
星期四 14-11-2024	餐肉煎蛋湯米 叉燒包 美祿	羅宋湯 雞扒拼紅腸 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 蘿蔔炆排骨 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	班戟 解茶
星期五 15-11-2024	沙爹肉片公仔麵 菜肉包 好立克	木瓜花生肩豆豬骨湯 吉列魚柳拼雞中翼 粟米汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註:

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 CO。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO