

香港航海學校
每週菜譜: 2024年4月22日至4月28日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 22-4-2024	雪菜肉絲湯米 芝士火腿包 美祿	金銀菜紅蘿蔔豬骨湯 椰汁咖喱豬扒 西芹炒肉粒 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	提子酥 檸紅茶
星期二 23-4-2024	煎蛋、腸仔 叉燒包 柯華田	粟米忌廉雞湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	芥菜豆腐肉片湯 回鍋肉 鮮茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	仔寶蛋糕 荔枝紅茶
星期三 24-4-2024	燒賣、腸粉 皮蛋瘦肉粥	雪梨雪耳南北杏糖水 元貝蝦仁雞粒炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	老黃瓜扁豆豬骨湯 滑蛋粟米肉粒 青瓜雲耳炆咸肉 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 巨峰玉露
星期四 25-4-2024	蘿蔔糕、炒麵 饅頭 好立克	冬瓜粒草菇肉粒湯 枝竹豆腐炆火腩 豉椒涼瓜炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	火腿雪耳粟米羹 黑椒雞批扒 黑椒汁 蒜茸炒菜	班戟 桃紅茶
星期五 26-4-2024	焗蛋 餐肉公仔麵 菜肉包 美祿	節瓜清補涼豬骨湯 蔥油雞 蔥油 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

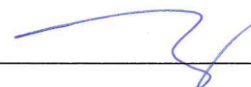
1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O