

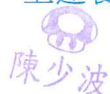
**香港航海學校**  
每週菜譜: 2024年3月18日至3月24日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 18-3-2024	餐肉腸仔螺絲粉 菠蘿包 柯華田	冬瓜薏米豬骨湯 海鮮咖喱炒飯 乾炒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜花生豬骨湯 豆腐紅燒班球 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 桃紅茶
星期二 19-3-2024	火腿湯米 腸粉 好立克	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 豉椒涼瓜炒班球 蒜茸炒菜 生果	粟米忌廉雞湯 豉油雞肚 豉油汁 蒜茸炒菜	仔寶蛋糕 綠茶
星期三 20-3-2024	腸仔湯通粉 燒賣 美祿	蓮藕鱈魚豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 雜菜炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	番薯香芋糖水 家鄉炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 菠蘿玉露
星期四 21-3-2024	魚片湯米線 蘿蔔糕 朱古力	羅宋湯 牛扒拼火腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 白汁燴雞皇 麻辣豆腐 蒜茸炒菜	忌廉賓 檸紅茶
星期五 22-3-2024	魚皮餃湯公仔麵 奶油椰絲包 柯華田	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 叉燒拼雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Checked by :



Cook I/C

BQA(O)O