

香港航海學校
每週菜譜: 2024年3月4日至3月10日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 4-3-2024	炸菜肉絲通粉 吞拿魚包 柯華田	金銀菜燒豬骨湯 椰汁咖喱雞 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 咸魚雞粒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	軟蛋糕 茉莉綠茶
星期二 5-3-2024	豬肉蒸餃、腸粉 大饅頭 好立克	羅宋湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 滑蛋粟米班球 豉椒炒腩片 蒜茸炒菜	忌廉賓 橙紅茶
星期三 6-3-2024	火腿、豬肉腸 菜肉包 朱古力	冬瓜薏米豬骨湯 西式炒飯 爽肉粗炒 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 冬瓜枝竹炆腩肉 番茄炒蛋 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 巨峰玉露
星期四 7-3-2024	粉果、烩蛋 叉燒包 美祿	煙肉白菌忌廉湯 蒜茸炸雞肫 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	番薯香芋糖水 豉汁鳳爪排骨 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	仔寶蛋糕 柑桔蜜
星期五 8-3-2024	雪菜肉絲湯米 芝士火腿包 柯華田	蓮藕鯉魚豬骨湯 辣子雞 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜 豆腐花	菠蘿玉露 楊州炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 荔枝紅茶
星期六 9-3-2024	五香肉丁、腸仔 公仔麵 墨西哥包 好立克			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


BQA(O)O