

香港航海學校
每週菜譜: 2024年3月11日至3月17日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 11-3-2024	火腿通粉 咸牛肉包 好立克	西洋菜豬骨湯 揚州炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁葡國雞 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜	提子酥 茉莉綠茶
星期二 12-3-2024	燒賣、蘿蔔糕 叉燒包 柯華田	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 鳳梨京都豬扒 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	粟米白菌忌廉湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 炒菜	班戟 解茶
星期三 13-3-2024	腸粉 馬拉糕 美祿	香芋椰汁西米露 南乳豬手 咸蛋蒸肉餅 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄豬骨湯 紅燒腩肉 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝玉露
星期四 14-3-2024	山竹牛肉、烩蛋 饅頭 朱古力	周打魚湯 豬扒、炸中翼 咖喱汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 鳳梨咕嚕肉 菜甫蝦仁肉崧煎蛋 蒜茸炒菜	朱古力超軟蛋糕 提子汁
星期五 15-3-2024	雪菜肉絲米粉 芝士火腿包 好立克	紅蘿蔔蘋果豬骨湯 燒腩四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

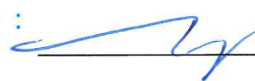
1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O