

香港航海學校
每週菜譜: 2024年2月19日至2月25日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 19-2-2024	肉丁拼腸仔通粉 吞拿魚包 好立克	燒肉 蒜茸炸雞中翼 楊州炒飯 白汁雞絲燴意粉 炒菜、可樂	冬瓜薏米豬骨湯 回鍋肉 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 橙紅茶
星期二 20-2-2024	腸粉、燒賣 叉燒包 柯華田	羅宋湯 豬扒拼雞下腿 番茄汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 紅燒腩 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	忌廉賓 巨峰提子汁
星期三 21-2-2024	魚蛋、湯米粉 火腿芝士包 美祿	蓮藕鯿魚豬骨湯 腊味雞粒炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	番茄南瓜豬骨湯 枝竹豆腐炆爽肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 菠蘿玉露
星期四 22-2-2024	茄汁豆、豬肉腸 菜肉包 朱古力	周打魚湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 炒菜 生果	五花茶 北菇蒸滑雞 香辣肉丁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 柑桔蜜
星期五 23-2-2024	魚片、紅腸米線 菠蘿包 好立克	木瓜花生扁豆豬湯湯 椰汁咖喱雞 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果		

**備註：


1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


BQA(O)O