

香港航海學校
每週菜譜: 2024年2月26日至3月3日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 26-2-2024	炸菜肉絲腸仔通粉 餐肉包 美祿	粉葛赤小豆豬骨湯 福建炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	節瓜肉片咸蛋湯 滑蛋粟米肉粒 魚音肉絲茄子 蒜茸炒菜	提子酥 蜜桃紅茶
星期二 27-2-2024	燒賣、粉果 叉燒包 柯華田	西洋菜豬骨湯 柱候蘿蔔牛腩 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	白菌煙肉忌廉湯 雞扒拼珍寶腸 洋葱汁 蒜茸炒菜	班戟 檸檬紅茶
星期三 28-2-2024	魚皮餃湯米 咸牛肉包 朱古力	海帶綠豆糖水 咖喱海鮮炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜南北杏豬骨湯 蜜桃咕嚕肉 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	朱古力超軟蛋糕 荔枝玉露
星期四 29-2-2024	茄汁豆、蘿蔔糕 菜肉包 好立克	粟米磨菇忌廉湯 豬扒拼煎紅腸 咖喱汁 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 紅燒豆腐班球 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 解茶
星期五 1-3-2024	豬肉丸湯米線 腸仔包 美祿	炸燒烤包		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


BQA(O)O