

香港航海學校
每週菜譜: 2024年1月22日至1月28日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 22-1-2024	餐肉通粉 吞拿魚包 美祿	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 西式炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	忌廉賓 綠茶
星期二 23-1-2024	腸粉、山竹牛肉 火腿芝士包 好立克	粟米忌廉磨菇湯 黑椒牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜南北杏豬骨湯 火腿燴雞皇 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 橙紅茶
星期三 24-1-2024	魚蛋魚片湯米 菜肉包 朱古力	節瓜清補涼豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 香辣肉丁 蒜茸炒菜 生果	番茄薯仔豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝玉露
星期四 25-1-2024	蘿蔔糕、烩蛋 饅頭 好立克	羅宋湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 薯仔炆雞翼 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 解茶
星期五 26-1-2024	茄汁豆、火腿腸仔 叉燒包 柯華田	蓮藕鯉魚豬骨湯 叉燒拼雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Checked by :



Cook I/C

BQA(OO)