

**香港航海學校**  
每週菜譜: 2023 年 12 月 11 日至 12 月 17 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 11-12-2023				
星期二 12-12-2023	火腿腸仔螺絲粉 吞拿魚包 好立克	西洋菜豬骨湯 蘿蔔柱焗牛腩 四季豆欖菜炒肉絲 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄豬骨湯 咸肉菜炒飯 乾炒肉片炒河 蒜茸炒菜	提子酥 橙紅茶
星期三 13-12-2023	腸粉、燒賣 馬拉糕 美祿	白菌煙肉忌廉湯 豬扒拼紅腸 咖喱汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 滑蛋粟米豆腐斑球 豉椒涼瓜炒雞柳 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 芒果玉露
星期四 14-12-2023	雪菜肉絲湯米 叉燒包 柯華田	粉葛赤小豆豬骨湯 家鄉炒飯 肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 鳳梨糖醋豬扒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 茉莉紅茶
星期五 15-12-2023	腸仔、火腿 焗蛋 饅頭 朱古力	蓮藕鱒魚豬骨湯 腊味蒸飯 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
BQA(O)O