

**香港航海學校**  
每週菜譜: 2023 年 11 月 27 日至 12 月 3 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 27-11-2023	餐肉紅腸通粉 墨西哥包 好立克	西洋菜豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 粗麵炒腩片 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 白汁粟米肉粒 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜	提子酥 檸檬紅茶
星期二 28-11-2023	蘿蔔糕 珍珠雞 好立克	紅蘿蔔粟米豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	粟米雪耳豆腐羹 雞扒拼火腿 蒜茸汁 蒜茸炒菜	軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期三 29-11-2023	腸粉 菜肉包 朱古力	木瓜肩豆豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	南瓜蕃茄豬骨湯 回鍋肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 巨峰玉露
星期四 30-11-2023	粉果、烩蛋 馬拉糕 美祿	綠豆海帶糖水 椰汁咖喱牛腩 滑蛋粟米肉片 蒜茸炒菜 生果	磨菇粟米忌廉湯 雞扒拼珍寶腸 蒜茸汁 蒜茸炒菜	朱古力超軟蛋糕 荔枝紅茶
星期五 1-12-2023	燒賣、山竹牛肉 叉燒包 阿華田	蓮藕鯿魚豬骨湯 蒜茸炸肫 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O