

香港航海學校
每週菜譜: 2023年11月20日至11月26日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 20-11-2023	豬肉丸湯米線 吞拿魚包 阿華田	鴛鴦蘿蔔豬骨湯 椰汁咖喱雞 豉椒涼瓜斑球 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄薯仔湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	忌廉賓 提子汁
星期二 21-11-2023	燒賣、牛肉球 馬拉糕 美祿	白菌煙肉忌廉湯 咖喱豬扒中翼 咖喱汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 南乳炆豬手 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	班戟 桃紅茶
星期三 22-11-2023	魚蛋湯米粉 火腿芝士包 朱古力	椰汁香芋西米露 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 腊味炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	孖寶蛋糕 菠蘿玉露
星期四 23-11-2023	腸粉、干蒸牛肉 雞包仔 好立克	粟米雞粒忌廉湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 麻辣紅燒肉 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 解茶
星期五 24-11-2023	魚皮餃公仔麵 叉燒包 阿華田	霸王花豬骨湯 辣子雞 蝦米豆腐蒸水蛋 蒜茸炒菜 生果	西洋菜豬骨湯 火腿雞皇 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 荔枝紅茶
星期六 25-11-2023	魚片湯米粉 菜肉包 好立克	合掌瓜花生豬骨湯 燒腩拼雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O