

香港航海學校
每週菜譜: 2023年10月2日至10月8日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 2-10-2023				
星期二 3-10-2023	香辣肉粒通粉 墨西哥包 美祿	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 枝竹冬瓜炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 西式炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜	提子酥 綠茶
星期三 4-10-2023	家鄉銀針粉 牛角包 好立克	白菌粟米忌廉湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 梅菜蒸肉餅 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 荔枝玉露
星期四 5-10-2023	火鴨絲湯米 菠蘿包 柯華田	木瓜肩豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 魚香茄子豆腐 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 薯仔炆雞翼 豉椒炒肉片 蒜茸炒菜	忌廉賓 桃紅茶
星期五 6-10-2023	魚蛋、魚片湯米線 叉燒包 朱古力	節瓜清補涼豬骨湯 糖醋咕嚕肉 涼瓜菜甫蝦仁煎蛋 蒜茸炒菜 芒果布丁		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O/O)