

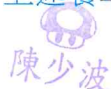
香港航海學校
每週菜譜: 2023年10月16日至10月22日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 16-10-2023	火鴨絲湯米粉 牛角包 美祿	冬瓜粒草菇肉粒湯 椰汁咖喱雞 四季豆炒咸肉 蒜茸炒菜 生果	節瓜咸蛋肉片湯 咸魚雞粒炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜	提子酥 荔枝紅茶
星期二 17-10-2023	魚蛋咖喱蘿蔔油麵 餐肉包 好立克	粟米魚肚羹 牛扒拼紅腸 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 紅燒豆腐班球 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜	忌廉賓 解茶
星期三 18-10-2023	紅腸拼餐肉通粉 叉燒包 阿華田	椰汁香芋西米露 冬瓜枝竹炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	番茄薯仔豬骨湯 西式炒飯 白汁雞柳燴意粉 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 菠蘿玉露
星期四 19-10-2023	炸菜肉絲公仔麵 糯米卷 朱古力	白菌忌廉煙肉湯 雞脾扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	菜乾紅蘿蔔豬骨湯 北菇蒸滑雞 豉椒炒爽肉 蒜茸炒菜	軟蛋糕 桃紅茶
星期五 20-10-2023	腸粉拼山竹牛肉 白粥 大饅頭	木瓜花生肩豆豬骨湯 叉燒四寶飯 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O