

香港航海學校
每週菜譜: 2023年9月4日至9月10日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 4-9-2023			冬瓜薏米豬骨湯 家鄉炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉片蛋花湯 滑蛋粟米燴班球 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 橙汁
星期二 5-9-2023	炸菜肉絲湯米 菠蘿包 柯華田 焗蛋	叉羹	節瓜鱒魚豬骨湯 冬瓜枝竹炆火燻 魚香茄子豆腐 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米忌廉湯 蒜香豬扒拼雞中翼 蒜茸汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	藍梅仔寶 提子汁
星期三 6-9-2023	腸仔餐肉通粉 大牛角包 好立克	叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖哩雞 麻辣炒肉粒 蒜茸炒菜 生果	叉羹	霸王花豬骨湯 紅燒腩肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 荔枝玉露
星期四 7-9-2023	雜錦炒米粉 白粥 叉燒包	筷子中羹	羅宋湯 牛扒拼煎鱒魚肉餅 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	金銀菜豬骨湯 白汁燴雞皇 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 茉莉綠茶
星期五 8-9-2023	雪菜火鴨絲米線 菜肉包 美祿 焗蛋	筷子中羹	木瓜雪耳花生豬骨湯 燒味四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO