

香港航海學校
每週菜譜: 2023年9月11日至9月17日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 11-9-2023	紅腸餐肉螺絲粉 牛角包 朱古力	叉羹	綠豆海帶糖水 蘿蔔柱侯牛腩 西芹草菇炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	薯仔蕃茄豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 檸紅茶
星期二 12-9-2023	榨菜肉絲腸仔米線 墨西哥包 阿華田	叉羹	粟米魚肚羹 豬扒拼雞下腿 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	夏枯草 金針雲耳蒸滑雞 豉椒炒腩片 蒜茸炒菜	叉羹	朱古力超軟蛋糕 桃紅茶
星期三 13-9-2023	腸粉叉燒包 火腿絲湯米 好立克	叉羹	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 辣子雞 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 芒果玉露
星期四 14-9-2023	家鄉銀針粉 饅頭 美祿	筷子 中羹	老黃瓜扁豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米白菌忌廉湯 蒜蓉雞扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	忌廉賓 橙紅茶
星期五 15-9-2023	皮蛋瘦肉粥 菜肉包	筷子 中羹	霸王花豬骨湯 燒鴨拼叉燒 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


BQA(O)