

**香港航海學校**  
每週菜譜：2023年6月12日至6月18日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 12-6-2023	魚蛋湯米粉 腸仔包 美祿	筷子 中羹	老黃瓜扁豆豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 免治肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	合掌瓜花生豬骨湯 豉椒炒雞柳 魚香茄子 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 蜜桃紅茶
星期二 13-6-2023	腸粉焗蛋 馬拉糕 好立克	筷子 中羹	粟米魚肚羹 雞扒拼炸魚餅 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	椰汁紫米露 鳳梨京都豬扒 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜	叉羹	班戟 荔枝紅茶
星期三 14-6-2023	牛肉球燒賣 叉燒包 阿華田	筷子 中羹	夏枯草 回鍋肉 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	木瓜花生肩豆豬骨湯 揚州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 芒果玉露
星期四 15-6-2023	豬肉丸湯米線 菜肉包 朱古力	筷子 中羹	紅蘿蔔粟米豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 西芹腰果炒肉丁 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米白菌忌廉湯 豬扒拼炸中翼 蒜蓉汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	孖寶蛋糕 提子汁
星期五 16-6-2023	魚片湯螺絲粉 大饅頭 好立克	叉羹	金銀菜豬骨湯 叉燒燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 生果	叉羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO