

**香港航海學校**  
每週菜譜：2023年5月29日至6月4日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 29-5-2023	蒸燒賣 烩蛋 大牛角包 朱古力	叉羹	冬瓜粒草菇肉粒湯 菜甫雞粒豆角炒飯 上海粗炒 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 豉椒炒雞球 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 桃紅茶
星期二 30-5-2023	蒸腸粉 蘿蔔糕 叉燒包 好立克	筷子中羹	老黃瓜扁豆豬骨湯 南乳炆豬手 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米忌廉湯 黑椒牛扒 黑椒汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	孖寶蛋糕 檸檬綠茶
星期三 31-5-2023	山竹牛肉 火腿通粉 菜肉包 阿華田	筷子中羹	合掌瓜花生豬骨湯 蝦米咸肉菜炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	筷子中羹	紫菜肉碎蛋花湯 紅燒腩肉 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 芒果玉露
星期四 1-6-2023	豉油皇炒麵 白粥 菜肉包	筷子中羹	木瓜雪耳南北杏糖水 枝竹豆腐炆斑球 麻辣炒肉粒 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米火腿雪耳羹 蒜蓉豬扒炸中翼 蒜蓉汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	朱古力超軟蛋糕 解茶
星期五 2-6-2023	魚蛋魚片湯米 大饅頭 美祿	筷子中羹	紅蘿蔔蘋果豬骨湯 燒腩四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕	叉羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
**陳少波**  
Cook I/C

Checked by :

  
CO