

香港航海學校
每週菜譜：2023年5月15日至5月21日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 15-5-2023	火鴨絲湯米 菠蘿包 好立克	筷子 中羹	菜乾紅蘿蔔豬骨湯 家鄉炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜 生果	叉羹	南瓜蕃茄薯仔豬骨湯 花椒炆腩肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 檸檬綠茶
星期二 16-5-2023	三絲炒油麵 白粥 雞尾包	筷子 中羹	椰汁西米露 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	火腿雪耳豆腐羹 豬扒拼炸中翼 洋葱汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	班戟 橙紅茶
星期三 17-5-2023	雪菜肉絲通粉 吞拿魚包 阿華田	叉羹	霸王花豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	筷子 中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 薯仔炆雞翼 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 巨峰玉露
星期四 18-5-2023	豬肉丸湯米線 咸牛肉包 美祿	筷子 中羹	合掌瓜南北杏豬骨湯 糖醋肉排 四季豆炒爽肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	高桌晚宴	刀 叉羹	莉萊蛋糕 解茶
星期五 19-5-2023	腸仔火腿公仔麵 芝士火腿包 朱古力	叉羹	蓮藕鱒魚豬骨湯 辣子雞 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜 雪糕	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO