

香港航海學校
每週菜譜：2023年4月17日至4月23日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 17-4-2023			菜乾紅蘿蔔豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	冬瓜草菇肉粒湯 金針雲耳蒸滑雞 魚香茄子 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 桃紅茶
星期二 18-4-2023	雪菜火鴨湯米 芝士火腿包 美祿	筷子 中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蘑菇粟米忌廉湯 豬扒拼紅腸 洋蔥汁 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 茉莉綠茶
星期三 19-4-2023	榨菜肉絲湯米 菠蘿包 阿華田	叉羹	木瓜花生扁豆豬骨湯 家鄉炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果	叉羹	五花茶 滑蛋粟米班球 咸蛋蒸肉餅 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 芒果玉露
星期四 20-4-2023	炸魚片湯米線 菜肉包 好立克	筷子 中羹	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 柱候蘿蔔牛腩 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	白菌煙肉忌廉湯 雞批扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 橙紅茶
星期五 21-4-2023	皮蛋瘦肉粥 叉燒包	筷子 中羹	蓮藕鯉魚豬骨湯 燒腩四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁	叉羹			


**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO