

**香港航海學校**  
每週菜譜：2023年3月20日至3月26日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 20-3-2023	腸仔紅腸通粉 餐肉包 美祿	叉羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 蘿蔔柱侯牛腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	霸王花豬骨湯 咸肉雞粒菜炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	叉羹	班戟 荔枝紅茶
星期二 21-3-2023	雪菜肉絲湯米 芝士火腿包 好立克	筷子中羹	羅宋湯 豬扒拼腸仔 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	五花茶 豉椒鳳爪蒸排骨 蕃茄滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 柑桔蜜
星期三 22-3-2023	魚片魚蛋湯米線 牛角包 朱古力	筷子中羹	海帶綠豆糖水 椰汁咖喱雞 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	金銀菜豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 鹹肉粗炒 蒜茸炒菜	叉羹	超軟蛋糕 巨峰玉露
星期四 23-3-2023	蛋絲炒銀針粉 饅頭 阿華田	筷子中羹	粟米白菌忌廉湯 雞扒拼紅腸 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	紫菜滑蛋肉碎湯 京都豬扒 蝦米粉絲蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 荔枝紅茶
星期五 24-3-2023	咸雞粥 叉燒包	筷子中羹	冬瓜薏米豬骨湯 腩仔拼燒雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕	叉羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
CO