

**香港航海學校**  
**每週菜譜：2023年2月13日至2月19日**

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 13-2-2023	紅腸火腿螺絲粉 芝士火腿包 阿華田	叉羹	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖喱雞 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	南瓜蕃茄豬骨湯 家鄉炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜	筷子中羹	忌廉賓 荔枝紅茶
星期二 14-2-2023	三絲炒油麵 白粥	筷子中羹	南瓜粟米忌廉湯 牛扒拼法蘭克福腸 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	五花茶 節瓜炆排骨 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 柑桔蜜
星期三 15-2-2023	魚片魚蛋湯米 腸仔包 好立克	筷子中羹	椰汁香芋西米露糖水 臘肉雞粒炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 冬菇臘腸蒸雞 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 荔枝玉露
星期四 16-2-2023	豬肉丸湯米線 叉燒包 美祿	筷子中羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 冬瓜支竹炆火腩 青瓜炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	白菌忌廉湯 雞扒拼火腿 洋葱汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	軟蛋糕 綠茶
星期五 17-2-2023	榨菜肉絲公仔麵 菜肉包 朱古力	筷子中羹	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 叉燒拼油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁	叉羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
CO