

香港航海學校
每週菜譜：2023年2月27日至3月5日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 27-2-2023	腸仔粟米粒通粉 吞拿魚包 好立克	叉羹	蓮藕鯧魚豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 上海粗炒 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 白汁燴雞皇 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 解茶
星期二 28-2-2023	蘿蔔魚蛋湯油麵 芝士火腿包 阿華田	叉羹	紅蘿蔔粟米豬骨湯 南乳炆豬手 青瓜炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	白菌忌廉湯 牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	家社之夜 蒸燒賣 炸春卷 蜜桃玉露
星期三 1-3-2023	白粥 菜肉包 豉油皇炒麵	筷子中羹	老黃瓜扁豆豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果	叉羹	五花茶 京都排骨 魚香肉絲茄子 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 芒果玉露
星期四 2-3-2023	豬肉丸湯米粉 叉燒包 美祿	筷子中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 枝竹冬瓜炆火腩 西芹腰果肉丁 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米魚肚羹 滷水雞脾 豉油汁 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 桃紅茶
星期五 3-3-2023	沙爹肉片公仔麵 饅頭 朱古力	叉羹	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 叉燒四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO