

**香港航海學校**  
**每週菜譜：2023年1月2日至1月8日**

|                 | 早餐                       | 餐具       | 午餐  | 餐具       | 晚餐                                  | 餐具 | 茶餐           |
|-----------------|--------------------------|----------|---|----------|-------------------------------------|----|--------------|
| 星期一<br>2-1-2023 |                          |          |   |          |                                     |    |              |
| 星期二<br>3-1-2023 |                          |          | 紅蘿白蘋果豬骨湯<br>椰汁咖喱雞<br>蜜糖豆炒臘肉<br>蒜茸炒菜<br>生果 | 叉羹       | 蕃茄薯仔南瓜豬骨湯<br>菠蘿咕嚕肉<br>梅菜蒸肉餅<br>蒜茸炒菜 | 叉羹 | 軟蛋糕<br>檸檬綠茶  |
| 星期三<br>4-1-2023 | 雪菜肉絲湯米<br>叉燒包<br>好立克     | 筷子<br>中羹 | 粉葛赤小豆豬骨湯<br>蘿蔔柱候牛腩<br>麻婆豆腐<br>蒜茸炒菜<br>生果  | 叉羹       | 節瓜清補涼豬骨湯<br>臘味冬菇炒飯<br>乾炒肉片河<br>蒜茸炒菜 | 叉羹 | 忌廉賓<br>菠蘿玉露  |
| 星期四<br>5-1-2023 | 咖喱蘿蔔魚蛋<br>米<br>菜肉包<br>美祿 | 筷子<br>中羹 | 羅宋湯<br>豬扒拼牛扒<br>黑椒汁<br>蒜茸炒菜<br>生果         | 刀<br>叉羹  | 紫菜肉碎蛋花湯<br>節瓜炆雞翼<br>三色蒸水蛋<br>蒜茸炒菜   | 叉羹 | 雪芳蛋糕<br>荔枝紅茶 |
| 星期五<br>6-1-2023 | 咸排骨皮蛋粥<br>饅頭             | 筷子<br>中羹 | 沙角牛蒡豬骨湯<br>燒腩拼叉燒<br>豉油汁<br>蒜茸炒菜<br>生果     | 筷子<br>中羹 |                                     |    |              |

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

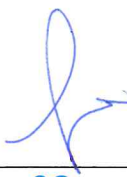
Prepared

by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
CO