

香港航海學校
每週菜譜：2023年1月16日至1月22日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 16-1-2023	榨菜雞絲通粉 吞拿魚包 好立克	叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 楊州炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜 生果	筷子 中羹	南瓜蕃茄豬骨湯 臘腸蒸排骨 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 解茶
星期二 17-1-2023	家鄉銀針粉 腸仔包 美祿	筷子 中羹	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 豉椒涼瓜班球 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蘑菇粟米忌廉湯 牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	軟蛋糕 綠茶
星期三 18-1-2023	魚片魚旦米 餐肉包 阿華田	筷子 中羹	蕃薯糖水 雞粒菜甫蝦仁炒飯 白菌雞絲燴意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	霸王花豬骨湯 紅燒腩肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 蜜桃玉露
星期四 19-1-2023	皮蛋瘦肉粥 叉燒包	筷子 中羹	蓮藕鯉魚豬骨湯 椰汁咖喱雞 蓮藕窩筍炒腩肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	團年飯	筷子 中羹	
星期五 20-1-2023	雪菜火鴨絲米線 菜肉包 朱古力	筷子 中羹					

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO