

香港航海學校
每週菜譜 : 2022 年 12 月 5 日至 12 月 11 日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 5-12-2022	榨菜肉粒通粉 芝士火腿包 朱古力	叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 西式炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	筷子 中羹	老黃瓜扁豆豬骨湯 冬菇臘腸蒸滑雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 桃紅茶
星期二 6-12-2022	雜錦炒銀針粉 牛角包 好立克	筷子 中羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 枝竹豆腐炆火腩 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米忌廉湯 雞批扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	提子酥 柑桔蜜
星期三 7-12-2022	柴魚花生粥 馬拉糕	筷子 中羹	蓮藕鱈魚豬骨湯 腊味雞粒炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	筷子 中羹	夏枯草 紅燒腩肉 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 芒果玉露
星期四 8-12-2022	炸魚片湯米 美祿 蓮蓉包	筷子 中羹	椰汁西米露 家鄉炒飯 白菌雞絲燴意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	霸王花豬骨湯 糖醋排骨 菜甫蝦仁火腿韮黃炒 蛋 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 橙紅茶
星期五 9-12-2022	豬肉丸湯米線 饅頭 阿華田	筷子 中羹	西洋菜豬骨湯 粟米吉列魚柳拼豬肉 腸 粟米汁 蒜茸炒菜 生果	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO