

香港航海學校
每週菜譜：2022年12月12日至12月18日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 12-12-2022	腸仔紅腸螺絲粉 菠蘿包 美祿	叉羹	紅蘿白粟米豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 上海粗炒 蒜茸炒菜 生果	筷子 中羹	蕃茄肉碎蛋花湯 臘腸蒸排骨 蕃茄炒蛋 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 13-12-2022	三絲炒油麵 雞尾包 好立克	筷子 中羹	蘋果合掌瓜豬骨湯 椰汁咖喱雞 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	羅宋湯 牛扒雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	班戟 解茶
星期三 14-12-2022	魚片魚蛋湯米 馬拉糕 朱古力	筷子 中羹	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果	筷子 中羹	紫菜肉碎蛋花湯 枝竹豆腐炆斑球 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜	叉羹	莉菜蛋糕 巨鋒玉露
星期四 15-12-2022	雪菜肉絲公仔 麵 大饅頭 阿華田	筷子 中羹	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 辣子雞 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜 生果	叉羹	燒烤		超軟蛋糕 茉莉綠茶
星期五 16-12-2022	艇仔粥 叉燒包	筷子 中羹					

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO