

香港航海學校
每週菜譜：2022年11月14日至11月20日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 14-11-2022	餐肉腸仔螺絲粉 墨西哥包 好立克	叉羹	冬瓜草菇肉粒湯 鳳梨咕嚕肉 翠玉瓜蝦仁炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	菜乾紅蘿白豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	筷子 中羹	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 15-11-2022	榨菜雞絲湯米 菠蘿包 阿華田	筷子 中羹	羅宋湯 豬扒拼火腿 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	五花茶 臘腸蒸滑雞 粉絲蝦米水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 荔枝紅茶
星期三 16-11-2022	雪菜肉絲湯米 雞尾包 美祿	筷子 中羹	西洋菜豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 涼瓜炒斑球 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 西式炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	筷子 中羹	超軟蛋糕 巨峰玉露
星期四 17-11-2022	白粥 雜錦炒油麵	筷子 中羹	粟米雞粒忌廉湯 雞扒拼紅腸 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 白汁燴雞皇 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	叉羹	瑞士卷 橙紅茶
星期五 18-11-2022	沙爹肉片公仔 麵 饅頭 朱古力	筷子 中羹	霸王花豬骨湯 叉燒四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕	筷子 中羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO