

香港航海學校
每週菜譜：2022年11月21日至11月27日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 21-11-2022	紅腸火腿通粉 牛角包 朱古力	叉羹	木瓜雪耳豬骨湯 家鄉炒飯 咸肉粗炒 蒜茸炒菜 生果	叉羹	芥菜肉片咸蛋湯 節瓜炆雞翼 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 荔枝茶
星期二 22-11-2022	家鄉銀針粉 菠蘿包 好立克	筷子中羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 椰汁咖喱雞 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	白菌忌廉湯 牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	班戟 巨峰提子汁
星期三 23-11-2022	咖哩蘿蔔魚蛋 油麵 墨西哥包 美祿	筷子中羹	清補涼雞蛋糖水 鯧魚雞粒炒飯 白汁粟米雞絲燴意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 鳳梨京都肉排 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 菠蘿玉露
星期四 24-11-2022	白粥 豉油皇炒麵	筷子中羹	冬瓜薏米豬骨湯 南乳炆豬手 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米雪耳火腿羹 豬扒拼雞下腿 洋蔥汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	莉菜蛋糕 桃紅茶
星期五 25-11-2022	榨菜肉絲湯米 叉燒包 阿華田	筷子中羹	蘋果合掌瓜豬骨湯 燒鴨拼雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花	筷子中羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO