

香港航海學校
每週菜譜：2022年9月26日至10月2日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 26-9-2022	紅腸餐肉螺絲粉 牛角包 阿華田	叉羹	紅蘿蔔老王瓜豬骨湯 椰汁咖喱雞球 翠玉瓜炒肉粒 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 餐肉雞粒蝦仁炒飯 白汁海鮮燴意粉 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 荔枝紅茶
星期二 27-9-2022	火鴨絲雪菜湯 米 菠蘿包 好立克	筷子中羹	白菌雞粒忌廉湯 豬扒拼炸中翼 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	夏枯草 蒸鳳爪排骨 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 桃紅茶
星期三 28-9-2022	咸雞粥 叉燒包	筷子中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 柱侯蘿白炆牛腩 茄子炆肉絲 蒜茸炒菜 生果	叉羹	南瓜蕃茄豬骨湯 咸肉菜炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	筷子中羹	雪芳蛋糕 芒果玉露
星期四 29-9-2022	豬肉丸湯檬 饅頭 美祿	筷子中羹	冬瓜果皮老鴨湯 辣子雞 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米豆腐羹 黑椒雞扒 黑椒汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	超軟蛋糕 提子汁
星期五 30-9-2022	沙爹肉片公仔 麵 菜肉包 朱古力	筷子中羹	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 燒腩四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 生果	筷子中羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

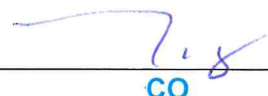
Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO