

香港航海學校
每週菜譜：2022年10月3日至10月9日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 3-10-2022							
星期二 4-10-2022							
星期三 5-10-2022	魚片湯米 墨西哥包 好立克	筷子 中羹	粉葛紅蘿蔔豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	節瓜章魚豬骨湯 鳳梨糖醋豬扒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 巨峰玉露
星期四 6-10-2022	皮蛋瘦肉粥 雜錦炒米粉	筷子 中羹	木瓜扁豆花生豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	叉羹	羅宋湯 雞扒拼珍寶腸 洋葱汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	迷你瑞士卷 提子汁
星期五 7-10-2022	榨菜肉絲湯米 饅頭 好立克	筷子 中羹	霸王花豬骨湯 蘿蔔炆雞翼 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹			朱古力超軟 蛋糕 柑桔蜜

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO