

# 香港航海學校

每週菜譜：2022年6月6日至6月12日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 6-6-2022	五香肉丁通粉 腸仔包 美祿	粉葛赤小豆豬骨湯 南乳炆豬手 青瓜炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	班戟 解茶
星期二 7-6-2022	沙爹肉片米線 餐肉包 朱古力	羅宋湯 牛扒拼燒雞翼 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜南北杏豬骨湯 蘿蔔炆排骨 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	藍莓蛋糕 桃紅茶
星期三 8-6-2022	雪菜肉絲湯米 吞拿魚包 好立克	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 柱候蘿蔔牛腩 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	五花茶 西式炒飯 咸肉粗炒 蒜茸炒菜	提子酥 檸檬紅茶
星期四 9-6-2022	皮蛋瘦肉粥 豉油皇炒麵	粟米忌廉湯 雞扒拼紅腸 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	南瓜薯仔蕃茄豬骨湯 鳳梨咕嚕豬扒 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 橙紅茶
星期五 10-6-2022	餐肉腸仔公仔麵 咸牛肉包 柯華田	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 燒鴨拼叉燒 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

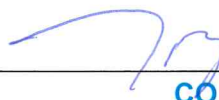
1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
CO