

# 香港航海學校

每週菜譜：2022年6月27日至7月3日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 27-6-2022	沙爹肉片通粉 菠蘿包	粉葛赤小豆豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜豬骨湯 滑蛋粟米肉粒 豉椒冬筍炒腩片 蒜茸炒菜	提子酥 綠茶
星期二 28-6-2022	三絲炒油麵 牛角包	木瓜雪耳扁豆豬骨湯 蜜桃咕嚕肉 西芹窩筍炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	火腿粟米羹 蒜茸雞扒拼珍寶腸 蒜茸汁 炒時菜	軟蛋糕 橙紅茶
星期三 29-6-2022	皮蛋瘦肉粥 叉燒包	老黃瓜扁豆赤小豆豬骨湯 福建炒飯 粗炒炒咸肉 蒜茸炒菜 生果	蕃茄南瓜豬骨湯 冬菇蒸滑雞 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 檸檬紅茶
星期四 30-6-2022	魚旦湯檬粉 饅頭	紅蘿白粟米豬骨湯 香辣子雞 涼瓜菜甫蝦仁煎蛋 蒜茸炒菜 雪糕		
星期五 1-7-2022				

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO