

# 香港航海學校

每週菜譜：2022年5月16日至5月22日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 16-5-2022	餐肉粟米粒通粉 好立克 菠蘿包	粉葛赤小豆豬骨湯 燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 薯仔炆雞翼 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 檸檬紅茶
星期二 17-5-2022	豬肉丸湯米 雞尾包 阿華田	老黃瓜扁豆豬骨湯 京都肉排 涼瓜炒斑球 蒜茸炒菜 生果	粟米忌廉湯 雞扒拼紅腸 洋蔥汁 蒜茸炒菜	忌廉賓 蜜桃紅茶
星期三 18-5-2022	五香肉絲公仔麵 咸牛肉包 美祿	雪梨雪耳南北杏糖水 楊州炒飯 咸肉炒粗麵 蒜茸炒菜 生果	南瓜薯仔豬骨湯 北菇蒸滑雞 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	班戟 荔枝紅茶
星期四 19-5-2022	白粥 三絲炒油麵	木瓜雪耳豬骨湯 蘿蔔柱侯牛腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜	木瓜雪耳豬骨湯 牛扒拼豬肉腸 黑椒汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 巨峰提子汁
星期五 20-5-2022	魚旦湯米線 吞拿魚包 朱古力	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳炒豬頸肉 蒜茸炒菜 芒果布甸		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
Cook I/C

Checked by :

  
CO