

香港航海學校

每週菜譜 : 2022 年 4 月 25 日 至 4 月 30 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 25-4-2022	回鍋肉通粉 菠蘿包 好立克	節瓜鹹蛋肉片湯 京都豬扒 京都汁 蒜茸炒菜 生果	節瓜鹹蛋肉片湯 北菇蒸滑雞 蒜茸炒菜	軟蛋糕 桃紅茶
星期二 26-4-2022	沙爹肉片湯米 餐肉包 阿華田	南瓜蕃茄豬骨湯 薯仔炆雞翼 蒜茸炒菜 生果	南瓜蕃茄豬骨湯 梅子蒸排骨 蒜茸炒菜	忌廉賓 檸紅茶
星期三 27-4-2022	皮蛋瘦肉粥 糯米雞	紫菜肉松蛋花湯 咸魚雞粒炒飯 餐肉炒公仔麵 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉松蛋花湯 蜜汁燒雞肫 豉油汁 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 桃紅茶
星期四 28-4-2022	榨菜肉絲米線 火腿芝士包 朱古力	紅蘿白粟米豬骨湯 椰汁咖哩牛腩 咖哩汁 蒜茸炒菜 生果	紅蘿白粟米豬骨湯 雞扒拼雙旦 豉油汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 檸紅茶
星期五 29-4-2022	腸蛋公仔麵 杏仁霜 吞拿魚包	霸王花豬骨湯 蕃茄炆魚柳 茄汁 蒜茸炒菜 生果	可樂 雞扒拼腸仔 生果	雪芳蛋糕 檸紅茶

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH