

# 香港航海學校

每週菜譜：2022年1月17日至1月23日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 17-1-2022	回鍋肉通粉 菠蘿包 杏仁霜	冬瓜肉粒草菇湯 豆腐支竹炆火腩 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	冬瓜肉粒草菇湯 西式炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜	提子酥 桃紅茶
星期二 18-1-2022	沙爹肉片米粉 雞尾包 美祿	火腿豆腐粟米羹 雞扒拼紅腸 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 椰汁葡國雞 蘿蔔炆魚鬆 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 提子汁
星期三 19-1-2022	咸雞粥 餐肉包	紅豆百合糖水 椰汁咖哩牛腩 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	蕃茄薯仔豬骨湯 揚州炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 橙紅茶
星期四 20-1-2022	雪菜肉絲米線 牛角包 好立克	羅宋湯 豬扒拼燒雞翼 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 臘腸冬菇蒸滑雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	忌廉賓 解茶
星期五 21-1-2022	餐肉腸仔公仔麵 咸牛肉包 阿華田	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 鳳梨京都豬扒 萵筍西芹炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
Cook I/C

Checked by :

  
COH