

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2021年10月18日至10月24日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 18-10-2021	回鍋肉通粉 吞拿魚包 柯華田	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 豉椒炒爽肉 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 白汁燴雞皇 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	提子酥 蜜桃紅茶
星期二 19-10-2021	雪菜肉絲湯米 墨西哥包 美祿	紅蘿蔔粟米豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 黑椒肉絲炒意粉 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 枝竹蘿蔔炆排骨 豆腐蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 提子汁
星期三 20-10-2021	皮蛋瘦肉粥 牛角包	老王瓜扁豆豬骨湯 紅燒肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果	粟米忌廉湯 蒜茸豬扒拼腸仔 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 解茶
星期四 21-10-2021	炸菜雞絲米線 雞尾包 好立克	金銀菜豬骨湯 西式炒飯 咸肉炒粗麵 蒜茸炒菜 生果	金銀菜豬骨湯 雲耳炸菜蒸滑雞 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 柑桔蜜
星期五 22-10-2021	家鄉銀針粉 菠蘿包 朱古力	羅宋湯 蒜茸煎雞扒 蒜茸汁、黑椒汁 炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :



陳少波

Cook I/C

Checked by :



COH