

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2021年10月4日至10月10日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 4-10-2021	炸菜雞絲通粉 雞尾包 美祿	粉葛赤小豆豬骨湯 菠蘿雞粒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 鳳爪蒸排骨 滑蛋粟米肉片 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 解茶
星期二 5-10-2021	回鍋肉螺絲粉 餐肉包 好立克	雪梨南北杏雪耳糖水 椰汁咖喱雞 羅白炆魚崧 蒜茸炒菜 生果	番茄紫菜豆腐肉碎湯 雞扒拼珍寶腸 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 檸紅茶
星期三 6-10-2021	咸蛋肉片粥 珍珠雞	合掌瓜豬骨湯 楊州炒飯 白汁雞絲燴意粉 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜豬骨湯 滑蛋粟米班球 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期四 7-10-2021	魚片湯米粉 奶油椰絲 朱古力	節瓜鱈魚豬骨湯 京都牛柳 青瓜炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	節瓜鱈魚豬骨湯 豉油王雞肫 豉油汁 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 柑桔蜜
星期五 8-10-2021	豬肉丸湯米 牛角包 柯華田	鴛鴦蘿蔔豬骨湯 叉燒四寶 豉油汁 蒜茸炒菜		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

  
陳少波

Prepared by : \_\_\_\_\_  
Cook I/C

Checked by : \_\_\_\_\_  
COH

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)