

香港航海學校

每週菜譜：2021年10月25日至10月31日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 25-10-2021	五香肉丁通粉 咸牛肉包 杏仁霜	冬瓜意米豬骨湯 椰汁咖喱雞 香辣萵筍炒腩片 蒜茸炒菜 生果	冬瓜意米豬骨湯 楊州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	忌廉賓 解茶
星期二 26-10-2021	羅白魚蛋湯油麵 餐肉包 好立克	磨菇煙肉忌廉湯 牛扒拼雞腿 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄豬骨湯 滑蛋粟米班球 茄子炆魚崧 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 提子汁
星期三 27-10-2021	沙爹肉片湯米 芝士火腿包 柯華田	霸王花豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 雲耳青瓜炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	竹蔗茅根馬蹄糖水 咸魚雞粒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 桃紅茶
星期四 28-10-2021	艇仔粥 奶油椰絲包	番薯香芋糖水 豬扒拼燒雞翼 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 白汁粟米肉粒 蝦醬蒸腩片 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 橙紅茶
星期五 29-10-2021	炸菜肉絲公仔麵 腸仔包 朱古力	蓮藕鯉魚豬骨湯 炸蒜茸雞肫 蒜茸汁、黑椒汁 炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :


COH